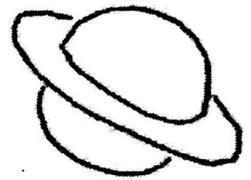


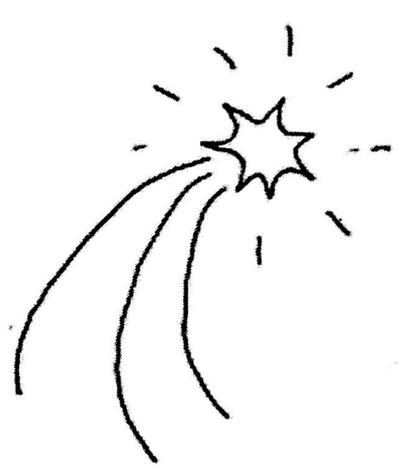
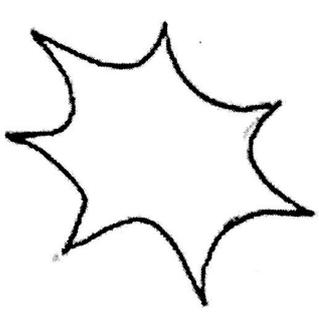
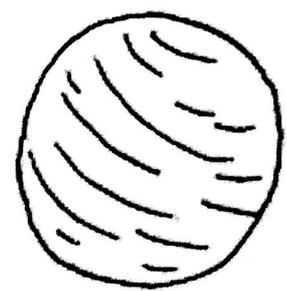
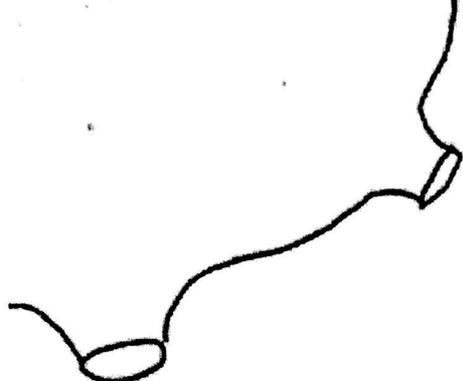
Dar a Luz

Un libro sobre creatividad

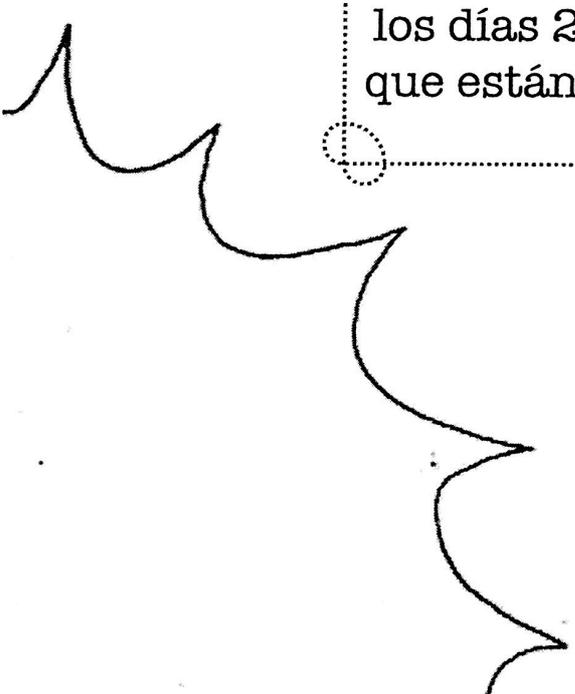


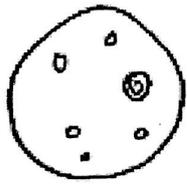
Escribujado por Ana Cejas





Este libro-libre está dedicado a los días 28 de las mujeres poderosas que están pariendo un mundo nuevo.

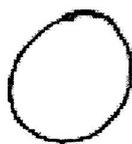
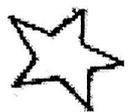




En el principio
era el Caos



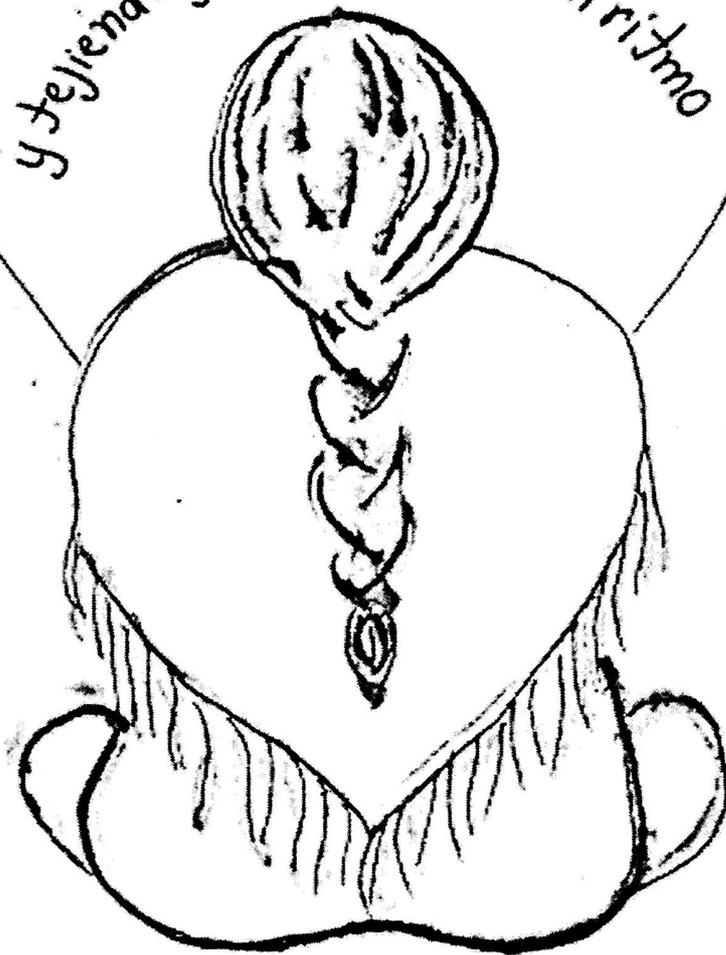
Un caos infinito...



En aquel tiempo,
La Gran Diosa

Tejió tiempo y espacio,
trama y urdimbre.

y tejiendo y tejiendo, creó un ritmo

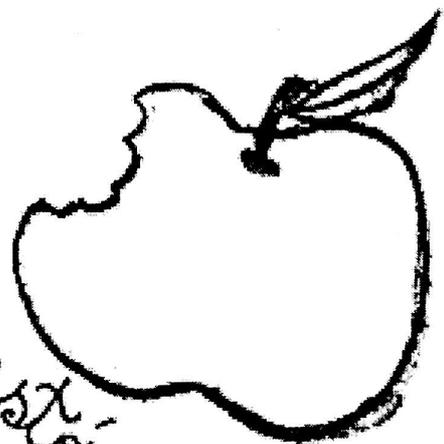


Ese ritmo marcó el pulso
para que cada belleza, diversa e infinita,
encontrara su momento
y su lugar...



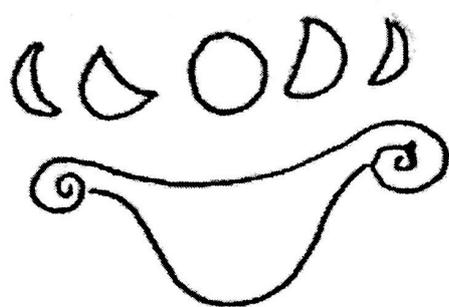
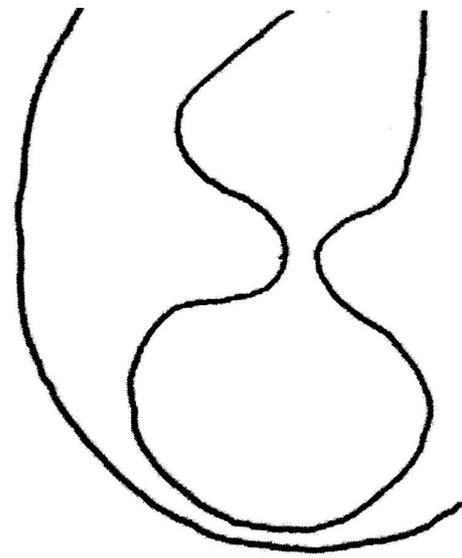
El pulso Universal
se llamó
Vida

Ya la Diosa le gustó.





En la Tierra,
estos bailes se
llamaron Estaciones



En la Luna y en la
Útera, se llamaron

Ciclos

*Este es un libro-libre
para que tengas el gusto
de re-conocer-te*

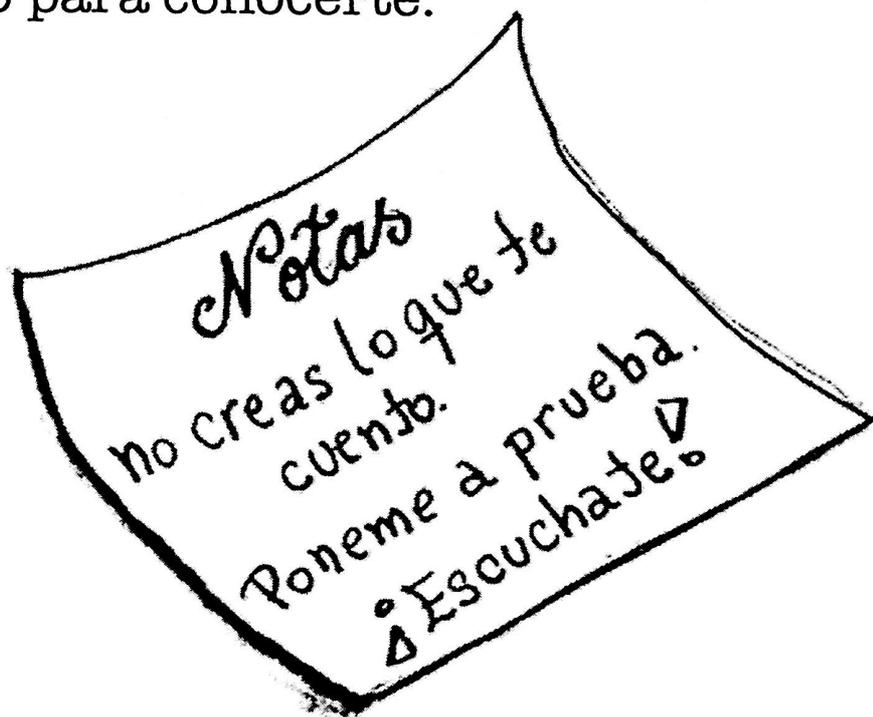
Diosa



Te propongo caminar un tiempo en texto y trazo.
Tejer conciencia para encontrar las claves de tu
ciclicidad.



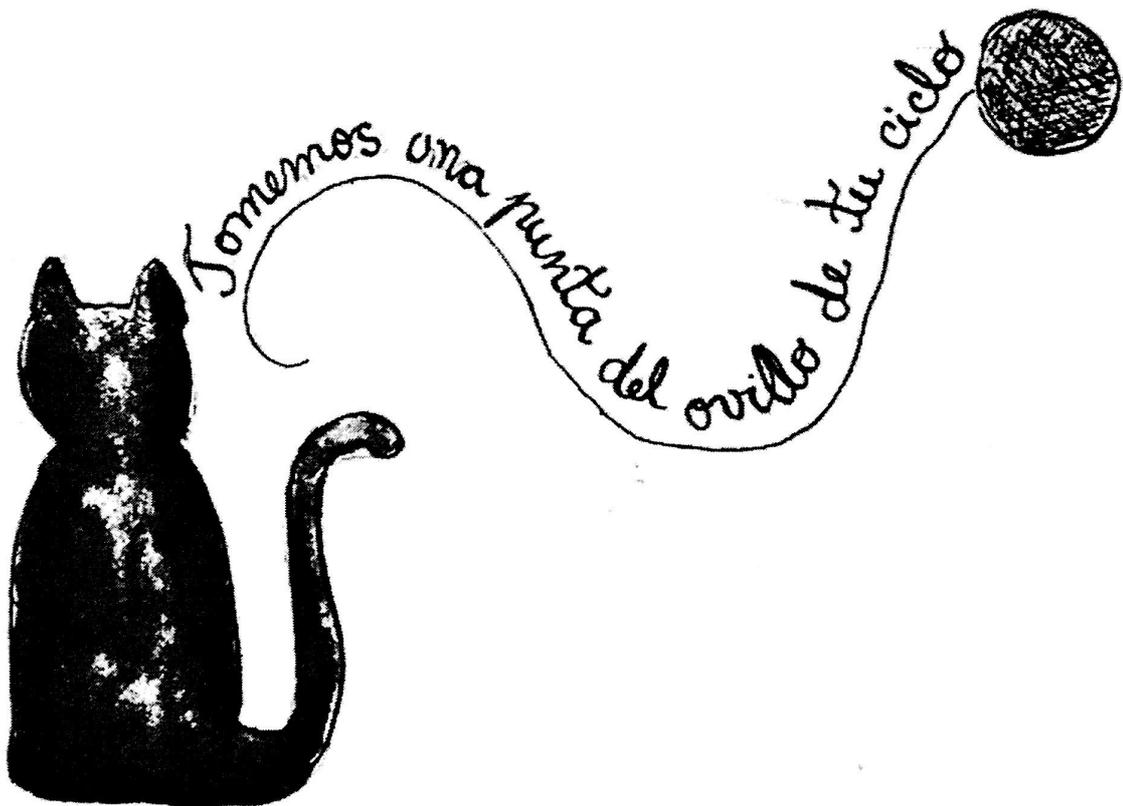
Sos un tesoro.
Date tiempo para conocerte.



Tu cuerpo, ánimo, tu energía, tu aspecto físico,
hasta la forma en que te relacionás con el mundo,
todo cambia a lo largo del ciclo.

Los cambios son paulatinos y tienen un correlato directo
con la actividad de tu Útero.

En las próximas páginas vas a encontrar
una guía para caminar juntas un ciclo.



**Ubicate en el primer día después
del sangrado y comencemos a
ciclar...**

Primera Semana

"Alivio" es la palabra que muchas mujeres eligen para describir la semana del ciclo después del sangrado.

De pronto, nos sentimos "de vuelta ". Estamos deshinchadas, optimistas, contentas. Es fácil mantener una conversación con nosotras, nuestra mente, muy ágil, quiere jugar.

Parece que estamos bien y el mundo está bien con nosotras.

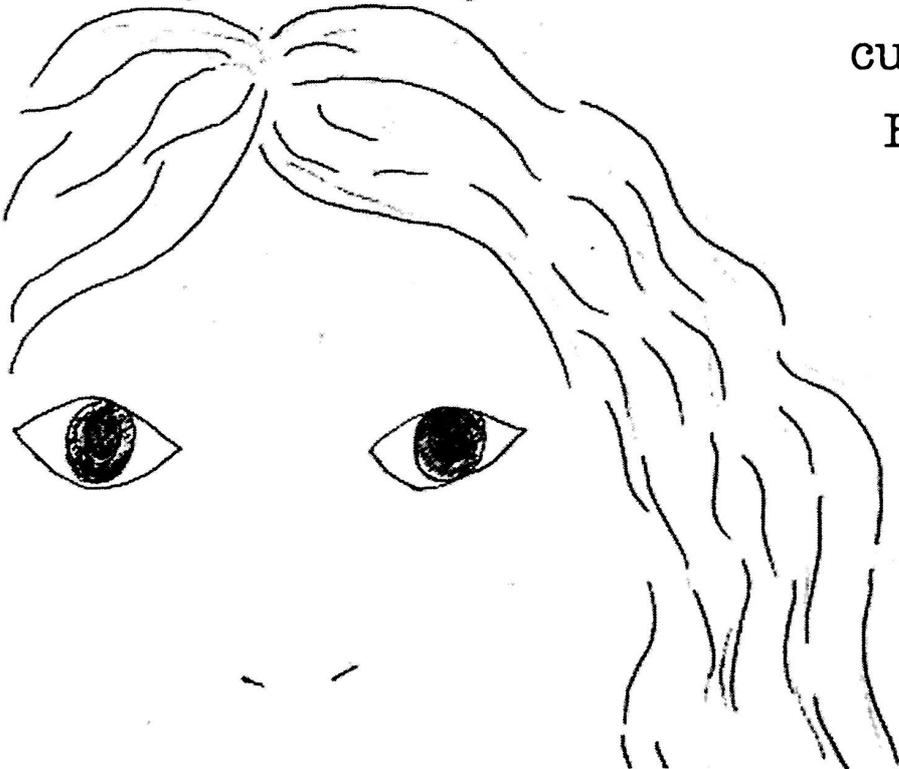
En este momento tu útero se encuentra libre y liviano. Vos, igual.

Tu caldero mágico vibra anhelo.

Tu atención se vuelve hacia afuera, con ojitos curiosos.

Es una semana en la que nada nos resulta pesado, ni tampoco profundo.

ojos curiosos



Tiempo de Explorar

Es tiempo de curiosidad, bueno para proponerte nuevos proyectos, para abrir la puerta para ir a jugar. Vas a preferir alimentos livianos, sanitos y cosas nuevas. Tenés mucha energía y la podés usar en varias cosas al mismo tiempo. Tu concentración va a buscar foco, pero no será profunda, te vas a distraer con facilidad. Es un muy buen momento para salir, leer, curiosoear, divertirte.

Jugar

Liviana

Inquieta

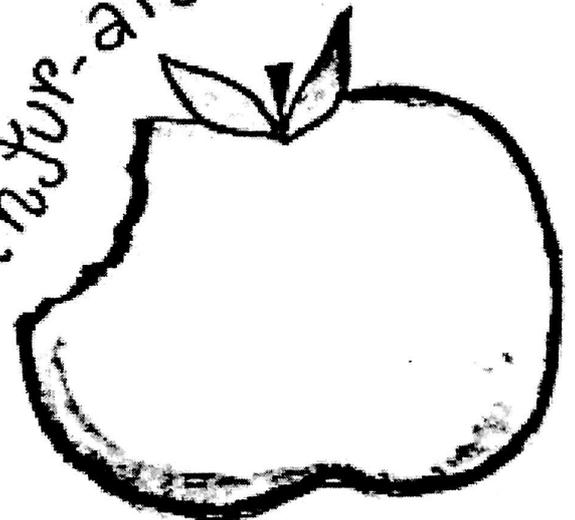
Vibrar

LIBRE

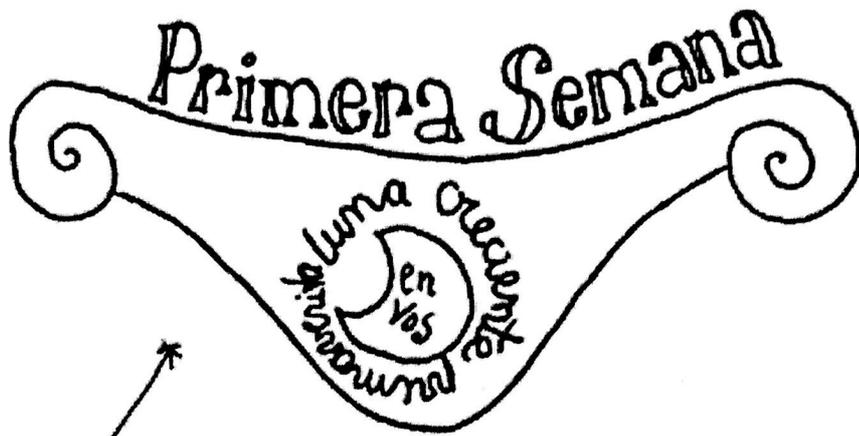
Permití que tu deseo marque tu rumbo.

Lo importante: trepá árboles, explorá toda la paleta de tu curiosidad. Déjate tomar por esta invitación a bailar que es el mundo.

Se trata de aventurarse...



Primera Semana



Campito verde de oportunidad.

Libre.

Para bailar descalza mi propio andar

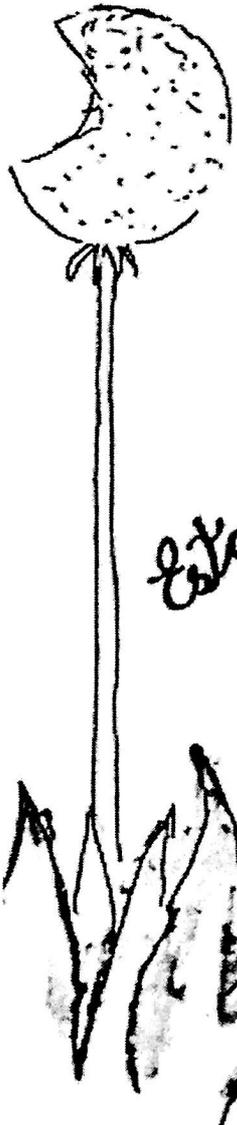
Despierta

buscando despertar más

¿Qué te invita a bailar?

Con lo que quieras, Bailá

Esta primera semana abro las puertas
para ti a jugar



De pronto, al final de la primera semana,
tu mirada cambia de la curiosidad
al interés genuino.
Los vínculos con las cosas y las personas se
profundizan...
Estás eligiendo de qué enamorarte.
¿Qué semilla vas a elegir
para llenarla de tu magia?

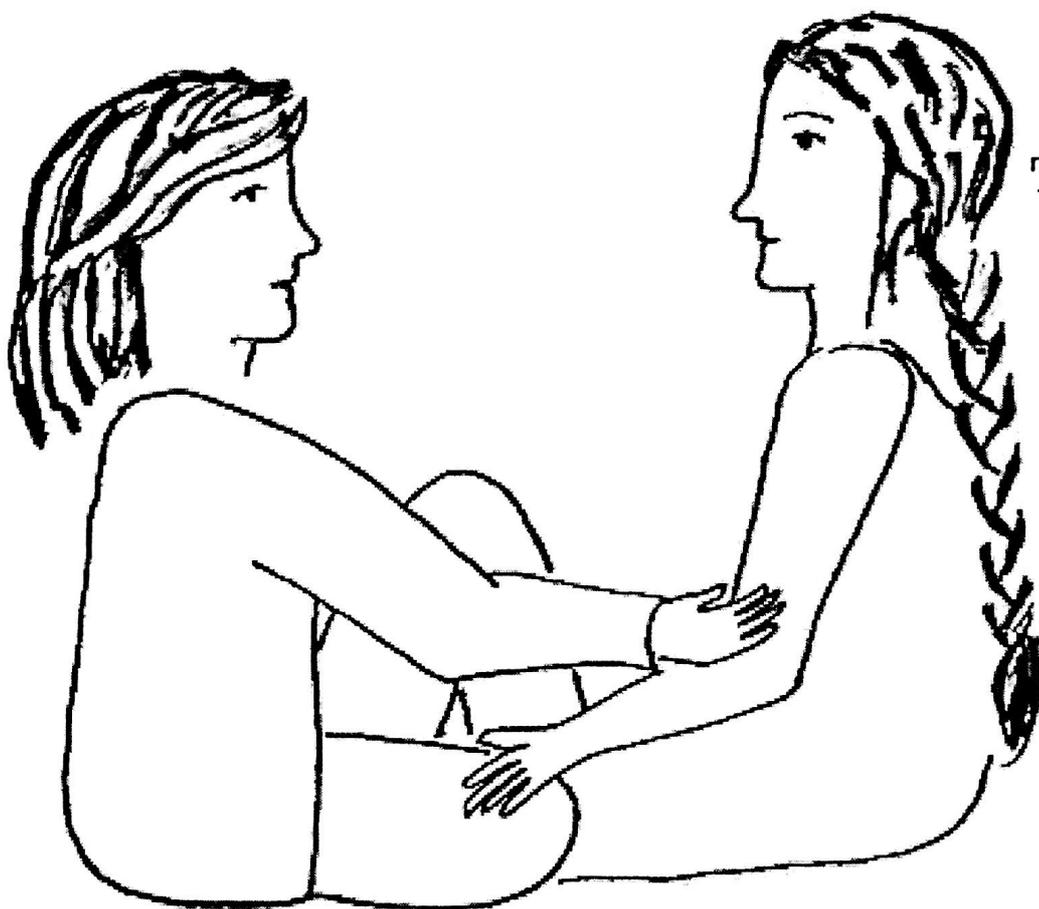


Segunda Semana

Es la segunda semana después de tu sangrado. Te vas a dar cuenta cuando las curvas tracen, sinuosas, el contorno de tu cuerpo. Una fuerza magnética abre tu útero para atraer lo que buscás. El anhelo te habita.

Se trata de integrar, de hacer propio lo que el deseo señaló. Tu interés se vuelve tierno y el foco curioso de la semana pasada es hoy sensibilidad. Estás más abierta a las necesidades de otr@s.

El antojo te va a guiar hacia lo casero, lo nutricional, esas "cosas de mamá".



Tu atención se va a enfocar. Vas a tener ganas de ser escuchada y también de escuchar.

Tiempo de en-amor-arte

Estás receptiva.

Todo imprime su sello en vos. Tenés ganas de tocar y de dejarte tocar. Las personas, tu entorno, se vuelven centrales en tu mundo. Querés Vincularte, mirar a los ojos, buscar los puntos de comunión.

Estás para enamorarte. De cosas, de personas, de proyectos, de lo que quieras...

Lo importante:

Juntate con amig@s, disfruta en grupo, que esta semana tu prioridad sea social.

Tené en cuenta que estás en tu mejor momento para comunicar.

Usá tu fuerza magnética para atraer eso que querés lograr.

Amistad

amores

Sedución

abrirte

Ternura

Cuidados





LUNA MAGNÉTICA

Abundante en los sentimientos

curras adornando tu relieve



en tu semana redonda

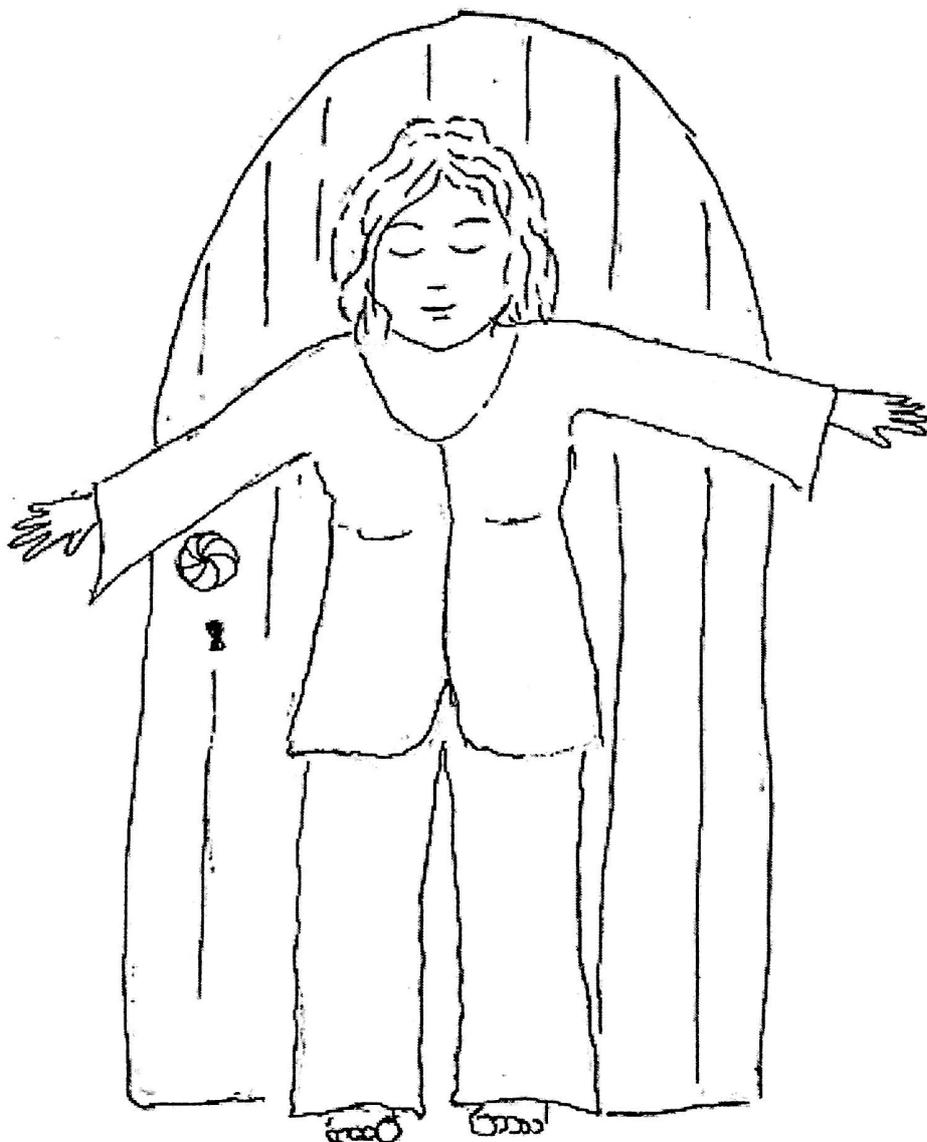
¿De qué te vas a enamorar?

Aprovechá el impulso amoroso porque al final de tu segunda semana te vas a dar cuenta de que no tenés tantas ganas de hablar.

Preferís el silencio.

Cerrás la puerta, prepararás lo necesario...

Es hora de trabajar.



Tercera Semana

Un día te servís la porción más grande.
Tenés hambre y sabés que te la merecés.
Tu prioridad, la semana pasada en tu
entorno, ahora está en tu propia agenda.
Fuerza física, claridad mental, voluntad
enfocada. Nada mal, ¿no?

Si te tomás el tiempo, esta puede ser la mejor
semana de tu mes. Estás productiva,
trabajadora, tenés buena memoria, foco, te
sentís motivada para hacer lo que tenés que
hacer.

Tu Útero está formando tejido nutricio y vos
también.

Un sentido profundo guía tu acción, una
sensibilidad radiante iluminándote desde
adentro: tu fuerza Creadora.

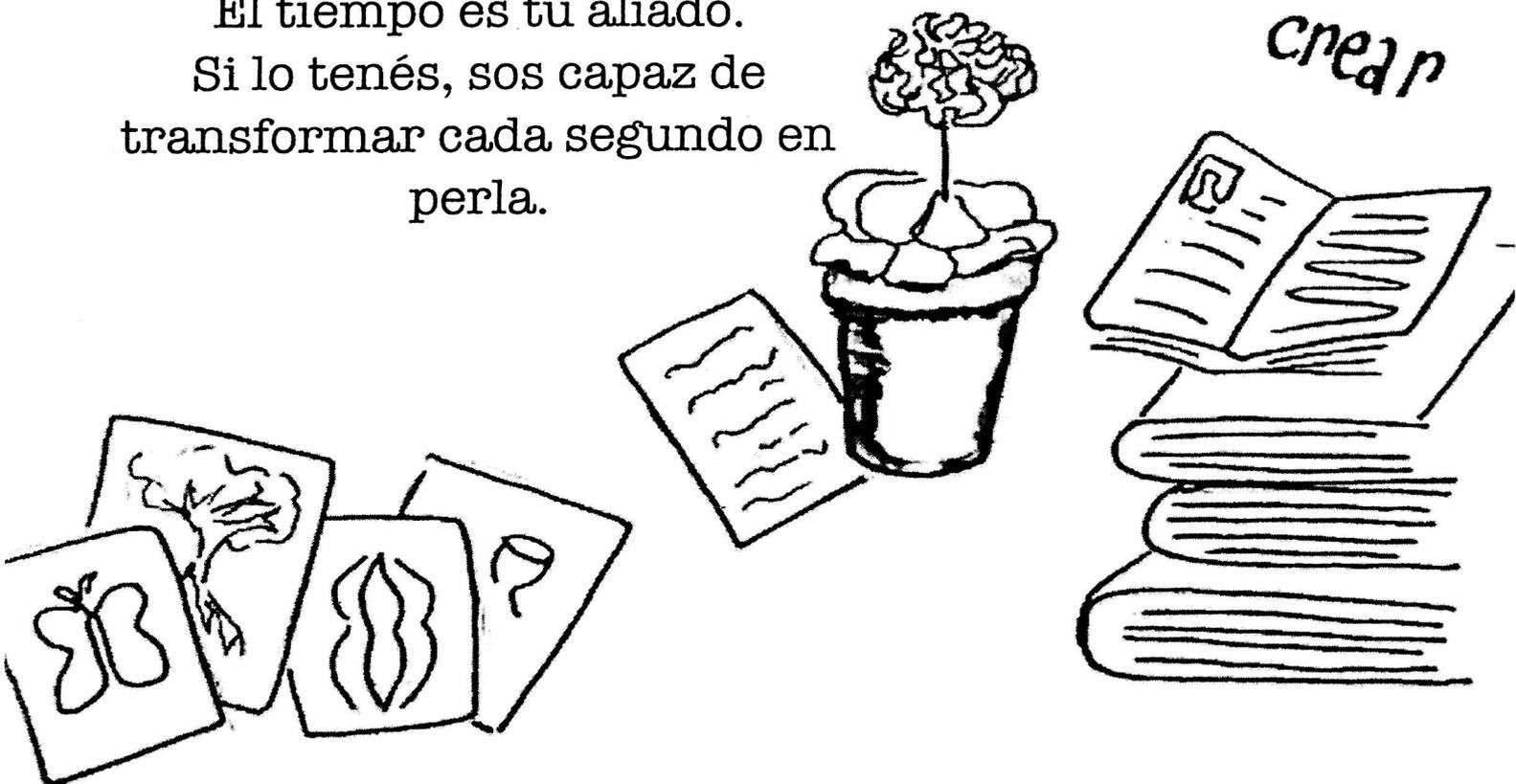


Tiempo de Gestar

Esa fuerza poderosa va a tomar protagonismo y el resto va a ser secundario, en realidad, vas a sentir el mundo exterior como una invasión. Recordá que cerraste una puerta. Mantenela cerrada.

El gran peligro de esta semana es permitir que todo siga su curso como si nada. Date tiempo para vos. Comé rico y sano. Sos una motora en marcha y necesitás combustible.

El tiempo es tu aliado.
Si lo tenés, sos capaz de transformar cada segundo en perla.



fuerza

MEMORIA

Estudio

trabajo

voluntad

crear

Tercera Semana

luna menguante
en vos
otras

Crece es labor activa.
Requiere tiempo y espacio.

Hay nuevas hojas que brotan
del placer de andar activando

Hojéate sabia y gozando

Alimentate y crece

con eso que vas creando



Dos o tres días antes de tu sangrado te vas a dar cuenta de que te molesta especialmente la suciedad.

Tu olfato se agudiza y toda tu atención parece enfocarse en las cosas que ya no querés más. Agarrá la escoba y escobeá. Tu Útera se prepara para la limpieza y vos también...



Cuarta Semana

Cuando termina el Otoño, la Madre Tierra recibe los frutos secos de su propia cosecha. Glotona, devora la abundancia descontrolada de las hojas caídas. Ella sabe. Se viene el Trabajo Profundo. Llama el Invierno, desde las raíces, desde abajo de la Tierra. En tu cuarta semana, Diosa querida, vos también te llamás al Gran Abajo.

Una obra ha concluido y es hora de reorganizar. No somos las mismas después de un ciclo. El cambio interior que logramos, lo estamos dando a luz. Y para dar a luz vamos a necesitar espacio. Si te mirás con cuidado te vas a reconocer mamífera, ordenando el nido para parir.

Es un momento de intimidad máxima, es muy importante limitar los contactos sociales a lo indispensable.

Tu fase de Bruja va a llegar con pensamientos profundos, sueños vívidos y exquisita oscuridad.

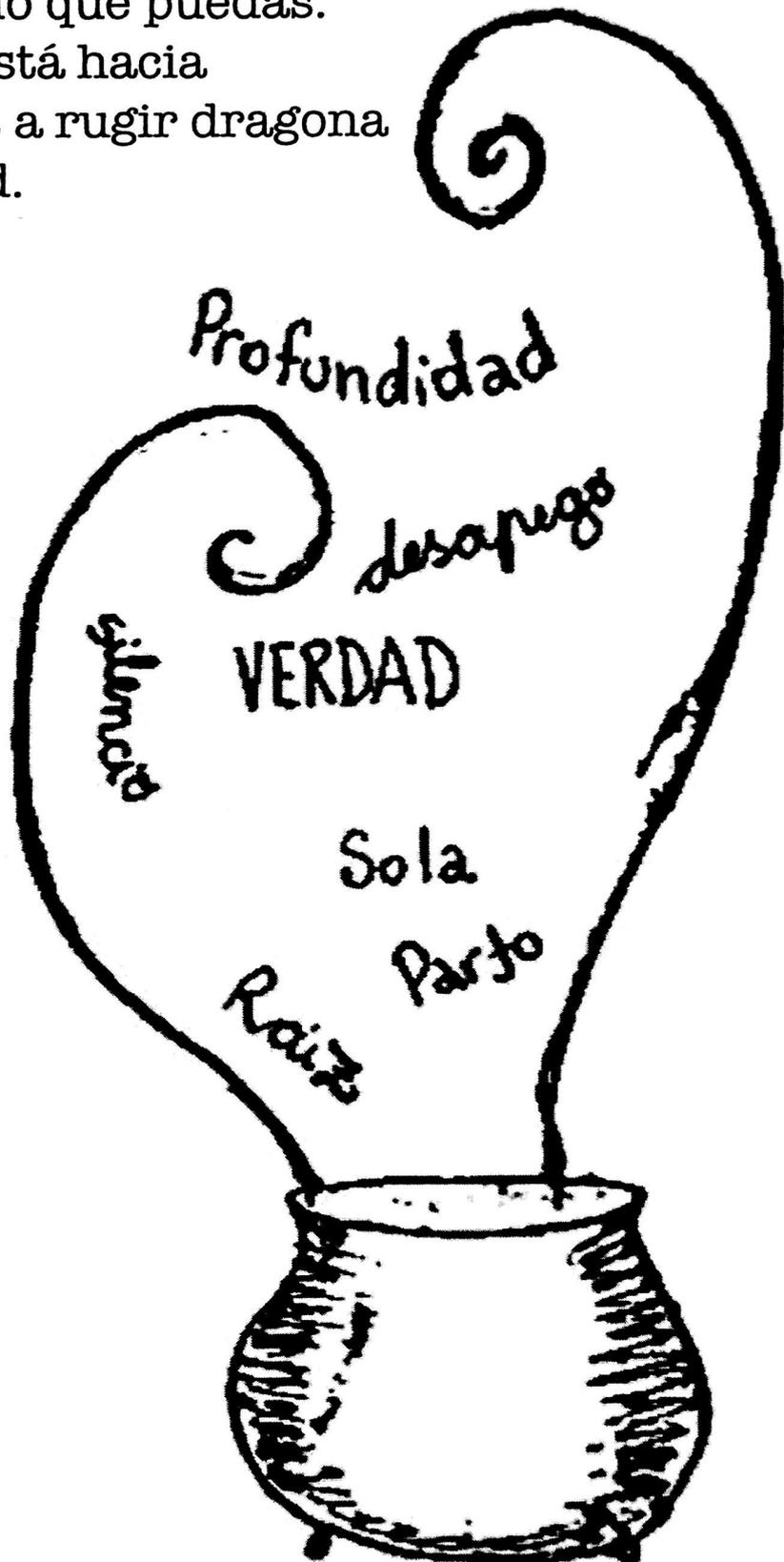


Tiempo de Brujear

Retirate a descansar todo lo que puedas.
En este momento tu foco está hacia
adentro y hacia afuera vas a rugir dragona
para defender tu intimidad.

Son días de
intolerancia máxima,
verdad absoluta, parto,
sombra y raíz.
Te recomiendo
especialmente que
guardes tus sentires en
un diario. Las letras
destiladas de la cuarta
semana son
sangrientas y por
sangrientas son
verdaderas. No te
pierdas el alimento de
tu Verdad.

Entregate a tu sombra.
Estás renaciendo.
Es tu momento de
mayor verdad.



Cuarta Semana



A buen reparo te llamo,
el cobijo de la sombra
"a guardar"
canta la panza.

Es la bruja que se asoma.

dentro cantan
las Voces

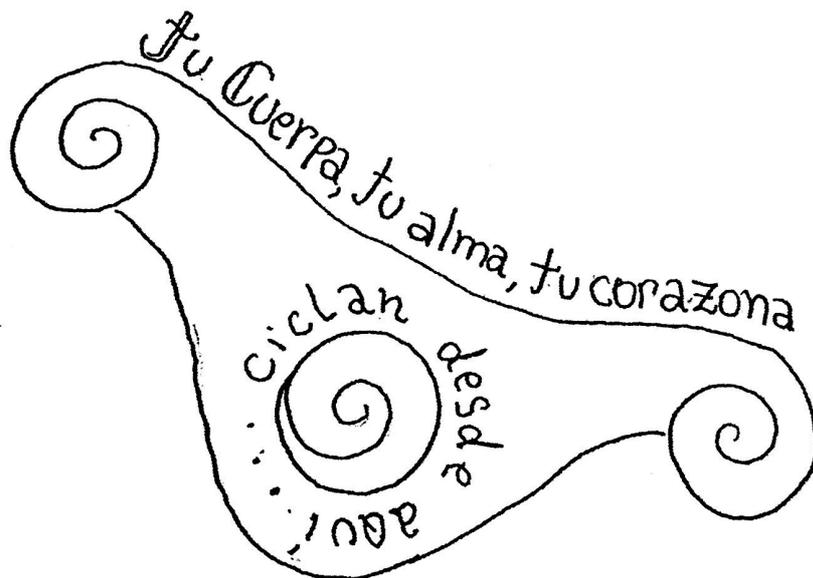
desde abajo de la Tierra

Quelar todos los dolores

(secreto de Vida Eterna)

y un día al final de tu cuarta semana te vas
a volver a encontrar con esa niña juguetona
corriendo para probar
la manzana de la verdad.

La conocés, pero ya no es la misma. Un
nuevo ciclo dio a luz a un nuevo ciclar...



Redefinir fertilidad

Seguramente te hablaron de tu
"aparato reproductor"

(¡un "aparato que reproduce"!).

Seguramente, patologizaron tu
ciclo llenándote de plásticos y de
pastillas.

Seguramente te hicieron sentir
vergüenza...

Te dijeron que la única función de
tu útera era la de tener un hij@.

Te hablaron de anticonceptivos,
embarazos deseados y no deseados.

Se les olvidó decirte que el
embarazo era una de mil
posibilidades de tu fertilidad.



Se trata de ser fértil.

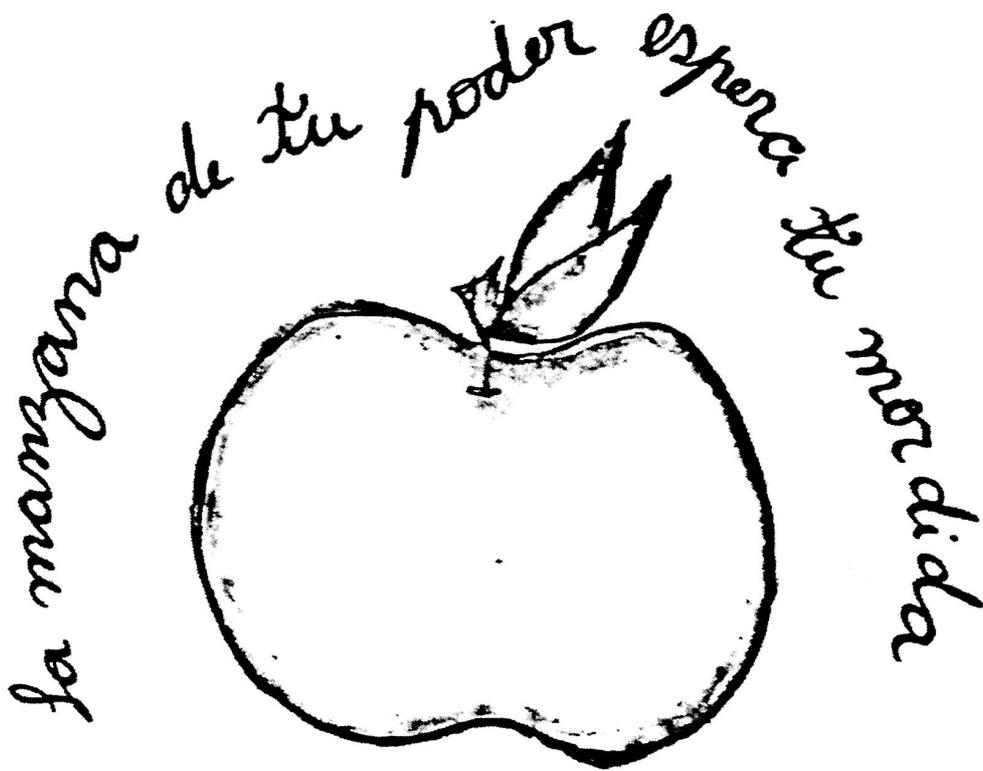
muy fértil.

Abundante y poderosa:

cada ciclo es una oportunidad

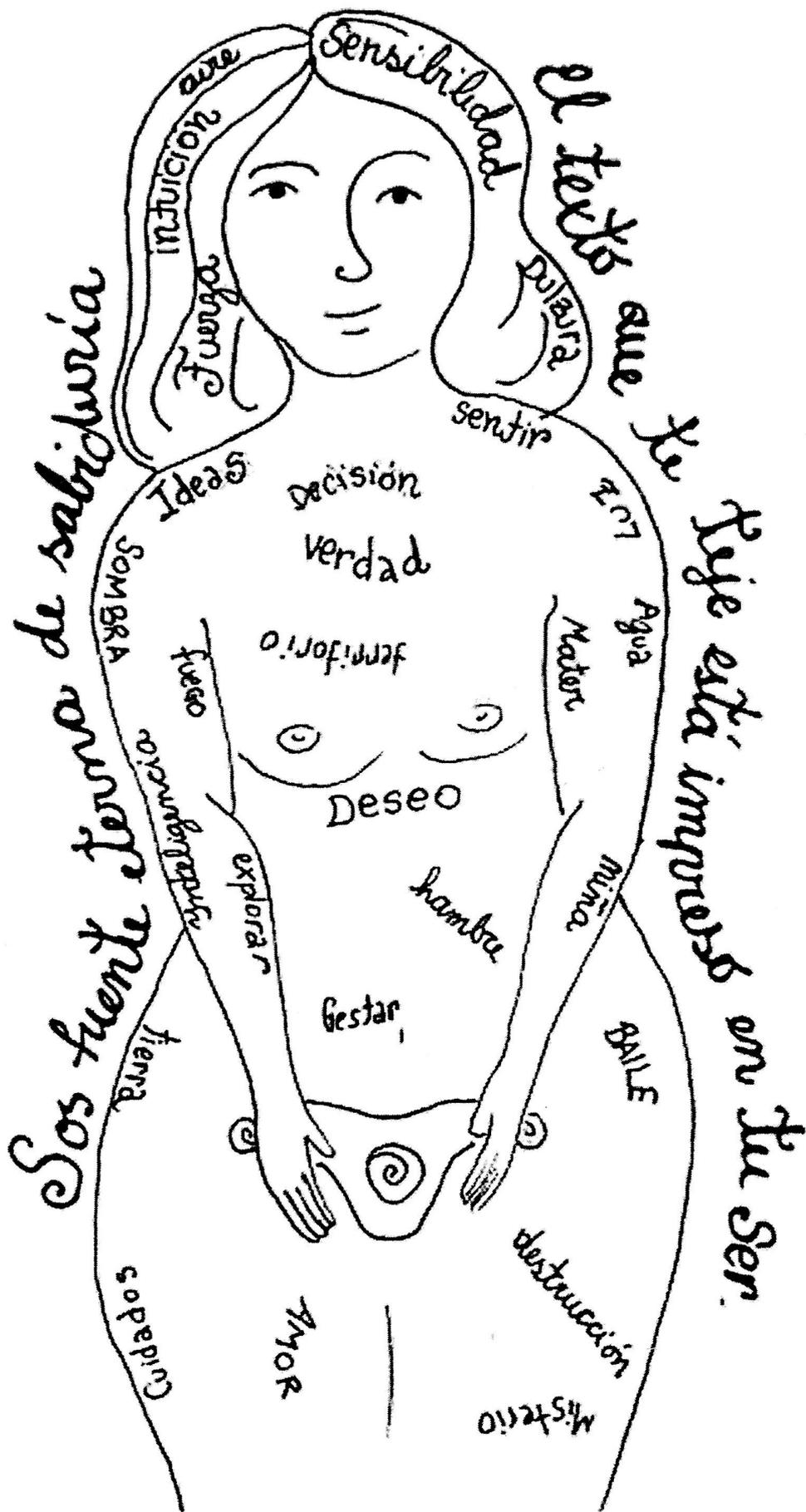
Cada Luna,
un proyecto

Es hora de que sepas que tu ciclo es pura
medicina. Que sos creadora, creativa,
gestante y gestora de tus jugos.



No es "aparato reproductor"

Es tu fuerza creadora... día a día



aullar a la luna es tu derecho





Si estás embarazada

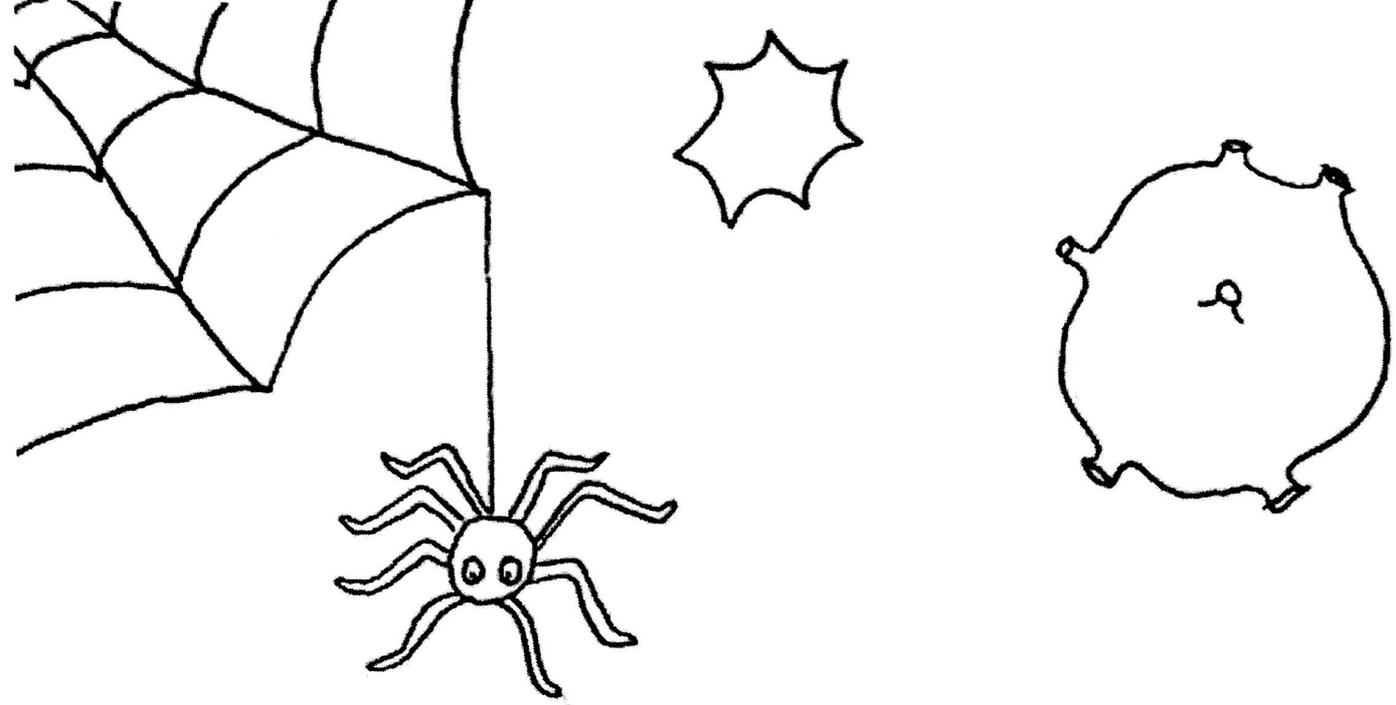
Si llegó tu maestría (Plenipausia)

Si se interrumpió tu ciclar por motivos de salud

Si tomás pastillas anticonceptivas o medicaciones
que alteren tu ciclo

Si tu útera no ha tomado forma en tu cuerpa pero la
sentís igual...





Si todas las mujeres conocemos nuestro ser.

Si todas nos respetamos

Si podemos reconocernos Diosas

Con luces y sombras,

Con toda la responsabilidad y todo el gozo,

Podemos transformar Todo

Se trata de Orgasmear Revolución



Esta es una publicación desobediente,
de distribución caprichosa y anhelo expansivo.

Compartime. Irradiá generosidad.

Si querés más, buscame. Soy Ana Cejas.

